

Cours Découverte 2022
Samedi 11, 17 et 24 sept 10h-12h



医王会

Iokai® Shiatsu France

École de Rouen

FORMATION MODULE 1

指
庄



Le Shiatsu est une discipline traditionnelle japonaise. Des **pressions** exercées par les pouces, les mains, ou les pieds sur le corps induisent une **relaxation** profonde. Le corps et l'esprit retrouvent alors la **puissance** nécessaire pour s'adapter aux impératifs du quotidien.

MODULE 1 : Enchaînement des mouvements de base

Ce module essentiellement **pratique** propose l'étude des différents types de pression, la mise en place de la posture de travail au sol. L'apprentissage s'articule autour de **4 enchaînements de base** et de notions théoriques de l'ancienne approche orientale.

Le ministère du travail a reconnu la profession sous l'appellation « **Spécialiste en Shiatsu** ». La formation **lokai® Shiatsu** est habilitée par le **Syndicat Professionnel du Shiatsu (SPS)** pour délivrer cette **certification professionnelle** (titre RNCP).

Rentrée 2022

Découvrir la pratique : cours découverte 2 heures

Samedi 11, 17 et 24 sept. 2022 de 10h à 12h

Lieu : « **Le Passage** » 160 rue Eau de Robec 76000 ROUEN

Se former : Module 1 - Mouvements de base (90h)

Dates et Horaires :

Vendredi : 16h-20h, **Samedi** : 9h-13h, **Dimanche** : 9h-12h30/14h-17h30

Oct.22	Nov.22	Déc.22	Jan.23	Fev.23
21, 22, 23	25, 26, 27	16, 17, 18	05, 06, 07 20, 21, 22	10, 11, 12

Information : Emmanuel Fauque - enseignant lokai® Shiatsu France
Tel : **06 81 495 875** - mail : contact@matsukaze.fr
www.iokaishiatsufrance.fr - école de ROUEN